



3° SAVIO FREE VOLLEY

- CAMPUS 2010 -

“OASI AZZURRA”, S. Saba (ME)

dal 30 giugno al 3 luglio

pallavolo e divertimento a tempo pieno!

In 2 versioni:

day campus tutti i giorni dalle 9:00 alle 21:00.

full campus volley-divertimento con pernottamento incluso.

Per imparare o perfezionare le tecniche della pallavolo divertendosi seguiti da istruttori qualificati.

Il Campus 2010 è aperto a tutti i ragazzi e le ragazze nati dal 1993 al 1999.

**per i partecipanti del campus un torneo di
beach volley!!!**

La PGS D.co SAVIO organizza, con la collaborazione del Comitato Regionale PGS SICILIA, tre giorni di PALLAVOLO, dal 30/06/2010 all'1/07/2010 all'Oasi Azzurra Village di S. Saba, con animatori e qualificati tecnici federali.

Il Campus 2010 è uno stage estivo di pallavolo orientato al miglioramento delle capacità tecnico-tattiche di ragazzi/e nati/e dal 1993 al 1999. Gli obiettivi perseguiti saranno:

- perfezionamento dei fondamentali tecnici;
- sviluppo capacità di gioco e di socializzazione;
- ampliamento delle conoscenze teorico-tattiche.

Ogni gruppo sarà seguito da allenatori FIPAV-PGS, che avranno il compito di seguire i ragazzi sia durante le lezioni tecniche che durante il tempo libero.

Il numero di allenatori ed assistenti sarà proporzionale al numero degli iscritti e i gruppi saranno suddivisi in base all'età e al livello dei partecipanti.

Durante la permanenza, i ragazzi svolgeranno 2 allenamenti giornalieri.

Sono disponibili:

n. 2 campi di pallavolo all'aperto; n. 1 palestra coperta; n. 1 campo beach volley; n. 1 campo mini beach volley; piscina.

Per le iscrizioni al suddetto Campus e per le iscrizioni ai corsi di pallavolo per l'anno sportivo 2010/2011 rivolgersi a:

- sig.ra SIMONA, tel. 3462168817 - sig. MIMMO, tel. 3331160813, - sig. GAETANO, tel. 349405165.

Per ulteriori informazioni consulta il sito:

www.saviomessina.it

o facebook: PGS DOMENICO SAVIO

P r o g r a m m a:

Mercoledì 30/06/2010:

ore 18:00 arrivo, consegna materiale e sistemazione stanze, ore 20:00 cena, ore 21:00 riunione organizzativa e poi animazione ed ore 22:30 buona notte;

Giovedì 01/07/2010:

ore 8:00 sveglia, ore 8:30 colazione, ore 9:00 partenza palestra, ore 9:15 Teoria (battuta e ricezione), ore 9:30 Pratica (battuta e ricezione), ore 11:00 rientro Hotel; ore 11:30 piscina, ore 13:00 pranzo, ore 14:00 riposo, ore 16:00 Teoria (beach volley e mini beach), ore 16:30 Pratica (beach volley e mini beach), ore 17:00 tornei in spiaggia, ore 19:00 rientro in Hotel, ore 20:00 cena, ore 21:00 animazione ed ore 22:30 buona notte;

Venerdì 02/07/2010:

ore 8:00 sveglia, ore 8:30 colazione, ore 9:00 partenza palestra, ore 9:15 Teoria (bagher - difesa), ore 9:30 Pratica (bagher - difesa), ore 11:00 rientro Hotel; ore 11:30 piscina, ore 13:00 pranzo, ore 14:00 riposo, ore 16:00 Teoria (beach volley e mini beach), ore 16:30 Pratica (beach volley e mini beach), ore 16:30 tornei in spiaggia; ore 19:00 rientro in Hotel, ore 20:00 cena, ore 21:00 animazione ed ore 22:30 buona notte;

Sabato 03/07/2010:

ore 8:00 sveglia, ore 8:30 colazione, ore 9:00 (liberare le stanze) partenza palestra, ore 9:15 Teoria (attacco e muro), ore 9:30 Pratica (schiate e muro), ore 11:00 giochi in spiaggia, ore 12.30 saluti e cerimonia finale, ore 13:30 pranzo, ore 14:30 partenza

Iscrizione, compresa quota assicurativa:

- FULL CAMPUS, pensione completa (pernottato, colazione, pranzo e cena) €. 250,00.
- DAY CAMPUS, pensione diurna (pranzo e cena) €. 150,00

Ad ogni iscritto verrà dato una maglietta ed un cappellino.

Per le iscrizioni rivolgersi a: - sig.ra SIMONA, tel. 3462168817 - sig. MIMMO, tel. 3331160813, - sig. GAETANO, tel. 349405165,.

Modalità iscrizioni: 1) compilare il modulo allegato; 2) versare l'importo su indicato all'atto dell'iscrizione.